

L'INTERET DES "HERBES FOLLES" DANS LE JARDIN!



Les mauvaises herbes n'existent pas.
Au contraire, certaines sont utiles et bienfaisantes, car elles ont des propriétés médicinales ou culinaires.
De plus, elles attirent nombre d'insectes pollinisateurs.

Quelques exemples :

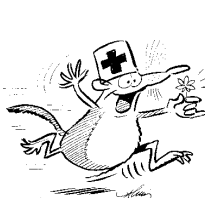
- ✿ La Grande ortie (le papillon "Petite tortue"),
- ✿ L'Achillée mille-feuilles (le purin)
- ✿ Le Pissenlit (abeilles et bourdons),
- ✿ La Valériane (vers de terre), etc.



Engrais & soin des plantes :
purin d'orties



Aspect culinaire :
Soupe d'orties



Soins :
Plante médicinale

✿ Elles sont un abri naturel pour certains animaux utiles :

- ✿ Musaraigne,
- ✿ Hérisson,
- ✿ Coccinelle,
- ✿ Mésange,

qui se régaleront de vos limaçons, pucerons et autres chenilles!!

Enfin, ce petit coin sauvage est une nécessité pour l'équilibre écologique de votre jardin !

LE DESHERBAGE ECOLOGIQUE

Il est sans risque pour la Faune, la Flore et l'Homme.

En prévention : "paillage du sol" → écorces, paille ou herbe de tonte de gazon.

Sur les petites surfaces :
Le désherbage manuel (le binage), permet d'aérer la terre et de supprimer les fleurs et racines des plantes indésirables.



Sur les grandes surfaces :
Désherbage mécanique → Utilisation d'eau bouillante ou de cuisson (pommes de terre, riz) chaude ou froide à l'aide d'un pulvérisateur

- ✿ l'eau bouillante agit par choc thermique (éclatement des cellules de la plante)
- ✿ l'amidon contenu dans l'eau de cuisson (chaude ou froide) agit sur les racines (asphyxie de la plante)

N.B. : l'eau de cuisson peut-être conservée dans un fût ou un bidon, afin d'être utilisée plus tard. Dans ce cas, il est nécessaire de remuer avant utilisation, afin que l'amidon ne reste pas au fond du récipient.

Désherbage avec un brûle herbe :

✿ peut s'utiliser sur petites et grandes surfaces, allées du jardin. Les plantes meurent quelques jours après le passage.



L'IMPACT DES HERBICIDES

Il est vrai qu'il est facile d'utiliser des herbicides (grande gamme de produits).

Cependant, attention! Ne tombez pas dans ce piège, les herbicides sont mauvais pour l'environnement et la santé et tendent à faire disparaître la biodiversité présente dans vos jardins !

Pourquoi les herbicides sont-ils néfastes?



✿ Destruction de la Faune et de la Flore (baisse ou disparition de la Biodiversité).



✿ Pollution de l'eau potable.



✿ Impacts sur la santé.



✿ Coloration jaunâtre et dénaturation esthétique du jardin.

EN BREF:

Par des gestes simples, en utilisant les techniques alternatives aux herbicides chimiques expliquées dans ce document, vous participez efficacement à la protection de l'environnement et de la Nature.

De plus, l'utilisation de ces techniques constitue un geste pour "demain", un geste pour les générations futures.

Alors à vos patates, prêts!?!... Partez!!



Pour en savoir plus:

Ouvrages:

- "Jardins sauvages", de Lauroy, Ed. Nathan.
- "Créer votre jardin sauvage", de Baines, Ed. Terre Vivante.
- "Le jardin au naturel", de Couplan, Ed. Bordas.
- "Le jardin idéal des bêtes", de Rogner, Ed. Terre Vivante.
- "La maison nichoir", de Noblet, Ed. Terre Vivante.
- "Comment protéger les oiseaux?", de Duquet, Ed. Nathan.

Sites Internet:

- www.lpo.fr
- www.terrevivante.org
- www.mre-fcomte.fr
- www.inra.fr/opie-insectes/pa.htm
- www.salamandre.ch
- www.maisondelareserve.fr



Illustrations : Alexis NOUAILHAT

Direction du projet :

Cyrille PARRATTE (MFR Les Fins)

Christophe BERAUD (Maison de la Réserve)

Coordination du projet :

Hélène BIGOT (MFR Les Fins)

Emmanuelle POULET (MFR Les Fins)

Contacts, remerciements:

Maison de la Réserve – Lac de Remoray

28, rue de Mouthé
25160 Labergement Ste-Marie
03.81.69.35.99

Maison Familiale Rurale "Les 2 Vals"

Etablissement de formation par alternance
dans les domaines de la nature
"Sous les Sangles" 25500 Les Fins
03.81.67.06.20
mfr.les-fins@mfr.asso.fr

Le Jardin Grelin (Jardin école biologique) à
Orchamps-Vennes (25), Mme Claudine LETALLEC
03.81.43.66.91

claudine51@voila.fr

Conseil Régional de Franche-Comté

www.cr-franche-comte.fr

Direction Régionale de l'Environnement Fr.- Comté

www.franche-comte.ecologie.gouv.fr

Cette plaquette d'information a été réalisée par les stagiaires de la Pré qualification « Métiers de la Nature » (Promotion 2006) de la MFR Les Fins, dans le cadre de l'opération "1000 défis pour la Planète" et grâce au soutien de:



MFR "Les Deux Vals"
25500 LES FINS

***Vous voulez participer à la
préservation de la Nature?***

***Vous souhaitez vivre dans
un environnement sain
et préserver votre santé ?***

*Alors suivez les conseils de
Musette la musaraigne,
hôte indispensable du jardin:*

**"Fini les mauvaises herbes,
Vive les herbes folles:
désherbez Bio!"**



Imprimé par nos soins sur papier recyclé
Ne pas jeter sur la voie publique